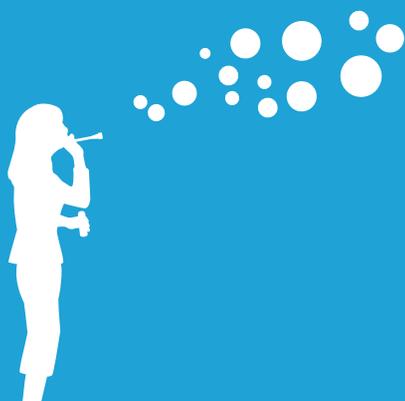


7.1 (Sat)

総合福祉保健センター

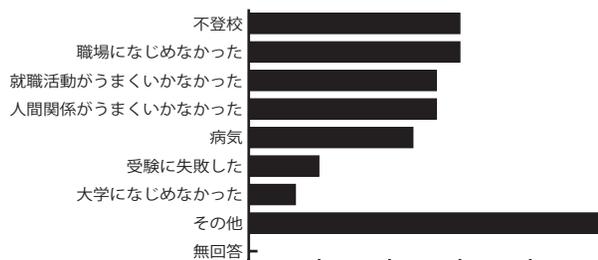
不登校、ひきこもりの メンタルヘルス



ひきこもりは病気ではありません。状態とされています。相談に訪れた当事者を精神科診断でみると約80%に何らかの精神疾患と診断された報告や30歳以下の初診の患者のうち2割程度がひきこもり状態だったとの研究もあります。昼夜逆転や自傷、不眠、過眠で悩んでいる人もいて、ひろくメンタルヘルスの問題です。

ただし、ひきこもりや不登校に特効薬はありません。家族や周囲の支援者が本人とほどよい距離をとりつつサポートしていくことによって、次第に解決していくものと言われています。

ひきこもり状態になったきっかけ



※内閣府「平成28年若者の生活に関する調査報告書」より

申込
不要

入場
無料

日時

2017 **7.1** (±)
13:30 ~ 15:30

会場

三田市総合福祉保健センター
多目的ホール

講師

船越明子さん
(兵庫県立大学准教授)

看護学部で精神看護学を担当。精神障害をめぐる支援する側される側という考えではなく、みんながイキイキできる社会を模索しています。子どものメンタルヘルスを専門としており、ひきこもりや児童・思春期精神科看護についての研究をしています。

※手話要約筆記の利用は6月21日(水)までに下記までお申込みください。

■ 主催・問い合わせ：三田市精神障害者支援センター

Tel:079-556-5075 Fax:079-556-5275

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp Web <http://npo-asunaro.org/>

不登校、ひきこもりのメンタルヘルス講演会

講師・船越明子さん

兵庫県立大学看護学部 准教授。専門は精神看護学。兵庫県神戸市出身、2010年東京大学大学院医学系研究科博士後期課程修了、博士（保健学）。三重県立看護大学を経て現職。主に、児童・思春期のこころのケアと看護についての研究を行っており、子どものこころのケアに対する看護師の実践能力の向上を目的とするサイトを運営している。

- ・共著『WRAP®を始める！精神科看護師とのWRAP®入門コラム：WRAP®と私～あなたが、あなた自身の元気のために～』増川ねてる、藤田茂治編著、精神看護出版、2016。
- ・船越 明子、『ひきこもり 親の歩みと子どもの変化』新曜社、2015。
- ・船越 明子（分担執筆）、上島 国利、渡辺 雅幸、榎 恵子編『ナースの精神医学 改訂3版』中外医学社、2011。

ひきこもりの定義

「様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしていてもよい）を指す現象概念である。なお、ひきこもりは原則として統合失調症の陽性あるいは陰性症状に基づくひきこもり状態とは一線を画した非精神病性の現象とするが、実際には確定診断がなされる前の統合失調症が含まれている可能性は低くないことに留意すべきである。」厚生労働省『ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン』（2010年）

「二十代後半までに問題化し、六ヵ月以上、自宅にひきこもって社会参加をしない状態が持続しており、ほかの精神障害がその第一の原因とは考えにくいもの」斎藤環『社会的ひきこもり』PHP新書（1998年）

不登校の定義

「連続又は断続して年間30日以上欠席し、「何らかの心理的、情緒的、身体的あるいは社会的要因・背景により、児童生徒が登校しないあるいはしたくともできない状況である（ただし、病気や経済的な理由によるものを除く）」文部科学省『不登校児童生徒への支援に関する最終報告』（2016年）

三田市総合福祉保健センターのアクセス

● 住所・電話番号

〒669-1514 兵庫県三田市川除 675 番地

tel: 079-559-5700

※ 講演会の問い合わせは下記までお願いします。

● 駐車スペース

161 台（障害者用 8 台）



■ 三田市精神障害者支援センターについて

特定非営利活動法人あすなろが、三田市より業務委託を受けて、2010年4月から運営しています。精神障がいのある人やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らしていくために、精神保健福祉士による専門相談や福祉サービスの利用相談、その他の相談、情報提供等をおこなっています。また、講演や研修会などの普及啓発活動も行なっています。

● アクセス・連絡先

JR 三田駅から徒歩 8 分。

お車で越えの際は市役所市営駐車場をご利用ください。

〒669-1513 兵庫県三田市三輪 1 丁目 8 番 11 号

tel: 079-556-5075 (三田市精神障害者支援センター)

tel: 079-562-5531 (法人代表)

npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>