



少しずつですが、陽気で暖かくなって来ました。時には汗ばむくらいの陽気になりました。暖かい晴天の日が続くとスギ花粉が飛散して花粉症で厄介な時期でもあります。皆様十分にお気を付け下さい。また急に寒くなったりと、気温の差が大きい日もありますので風邪をひかないようにして下さい。4月と言えばお花見、入学式、入社式と色々とスタートの日でもあります。三田は武庫川沿いの桜並木がとても綺麗で、特に郷の音ホールや総合福祉保健センターの周りは花見客で一杯になっています。以前筆者は、西宮に住んでいましたのでよく夙川沿いの桜並木を親と散策したものです。夙川も花見スポットとして有名です。是非一度行って見ては如何でしょうか？気持ち晴れ晴れすること間違いなしです。

椎茸の原木を切り出しに行ってきた！！新鮮組の商品はこんな所にも販売していま〜す！

2月18日に山へ椎茸の原木の切り出しに行ってきた。クヌギの木にロープを張ってチェーンソーで切り、引っ張って倒し、ある一定の長さに揃えて切り、軽トラックに運びました。



畑で作った切干し大根や、干し椎茸等を三田市役所本庁舎1階の入口横のロビーの一角で販売しています。三田市役所にお立ち寄りの際は、是非一度ご来店下さい。他の作業所の商品も多数販売しています。

障害者福祉事業所発 アンテナショップ きらり
毎週 月・火・水 AM10:00~PM15:00迄
三田市役所本庁舎1階(正面入口横)

春・夏野菜の植付けがスタートしました！！



3月の初めにレタス、キャベツ、ブロッコリーの種まきをしました。またじゃが芋(メークイン、キタアカリ)の種イモの植付けもして、春・夏野菜の種まきや、苗(種芋も)の植付けが本格的にスタートしました。3月10日現在レタス、キャベツ、ブロッコリーは特性のハウスの中で発芽して順調に生育しています。もう少し大きく苗が生育したら畑に植え替えます。それまでに畑の土作り、畝立てをしてすぐ植替えられるようにします。まだまだこれから色々な春・夏野菜を植えて行きます。また新聞でご報告します

Study Tour in 姫路！！

温泉で身も心も爽やか～ん♡ うふっ♡うふふふっ♡

2月19日(金)職員と新鮮組メンバーで姫路城と作業所はりまっ子、ワークスノバ田寺さんの視察に行ってきました。改修工事で姫路城の天守閣が真白になって綺麗になり、とても美しかったです。また世界遺産に登録された事もあり大勢の見学者が来場され天守閣内はとても混雑していました。



昼食は作業所はりまっ子さん(姫路城大手門前横断歩道を渡ってすぐ)で頂きました。筆者もカツカレー(大盛り)をペロッと平らげました。とても美味しかったです。お土産タイム後、今度は作業所はりまっ子ワークスノバ田寺さんへ視察に向かいました。

到着後スタッフと利用者の方に挨拶をして、スタッフの方の説明の下、作業所内や作業風景などを見せて頂きました。作業所の事や規模、作業内容、作業所で制作をしている物を色々質問すると優しく丁寧に答えて貰えました。出発の時、スタッフの方や利用者の方が手を振って見送ってくれました。作業所はりまっ子ワークスノバ田寺さんのスタッフ及び利用者の皆様、本当に有難う御座いました。また姫路に行く機会がありましたら、訪問させて頂きますので宜しくお願いします。その後最後の訪問地「ニューサンピア姫路ゆめさき温泉」に向かいました。温泉で身も心もリフレッシュした後、三田へ帰途につき無事あすなろに帰って来ました。今回の研修旅行も大変有意義な研修旅行になりました。来年はどんな研修旅行になるのかとても楽しみです。



参加したメンバーにコメントを頂きましたよ～

姫路城の外壁は白かったです。城に行く途中の池に大きな鯉がいました。城の中は五階位では武器とか鉄砲は飾っていませんでした。昼食のカレーもソフトクリームも美味しかったです。ワークスノバ田寺ではドーナツを作っていました。 織田信長さん

姫路城の見学で黒田官兵衛の事が大変勉強になりました。昼食はキツネ蕎麦でその後、買い物に行きお土産を母に持って帰りました。温泉に浸かり少し疲れが取れました。 大崎純さん

姫路城は新しくなっていて綺麗だった。ワークスノバ田寺では、ドーナツ作りとセルトレイのバーコード貼りをしていた。 M.K さん

姫路城は、白く塗られていて城の通路が狭かった。城の中から姫路の街が見えた。昼食後、作業所に見学に行きセルトレイのシールを貼るのを見た。温泉に入った。温泉の種類が多くなかった。 H.Y さん

3月5日の卓球大会で金・銅メダルを取りました。おめでとう！！



3月になり春らしくなった日に久しぶりに卓球を色んな人と対戦した。体も温かくなったため順調に動き楽しい日を過ごせた。 M.K さん

レベルの低い所で、1回しか勝てなかった。上手く思った所に球が飛んでいかなかった。ミスが多かった。最後は気合が緩んでいた。 H.Y さん

睡眠は大事ですう～♡ 快適な眠りを取れるようトレーニング中♡

2月より、夜12時迄に布団に入って寝て睡眠を十分取るように目標を定めています。夜12時迄に布団に入って寝る体勢が取れたら○、出来なかったら×と毎日カレンダーに記入しています。時々イラストの練習や深夜番組を見たりと、なかなか出来ない時がありますが、○が増えるように精進します。

