平成27年
9月号

新鮮組 ADVANCE

Fresh team from Asunaro

第42号

お盆も終わり、秋が少しずつ近づいて来ているこの時期
皆様何如お過ごしでしょうか？。筆者は畑作業に新聞作り、
趣味のイラストに精を出しています。若干寝不足になることがあり
ますが…。気を付けなければ！！さて畑の方は、夏野菜の収穫が
最盛期でとても忙しいです。これから秋冬野菜の植え付けや
稲刈りも控えていて、益々多忙になり大変ですが
頑張りま～す！！

新鮮組メンバー 大募集中で～す！！

新鮮組では今現在活躍中の仲間と一緒に仲良く
頑張ってくれるメンバーを募集しております。畑での作業がメインになります
体力のある方、農作業に興味のある方、我こそは思う方は、ぜひ新鮮組で汗を
流してみては如何でしょうか？。いつでも大歓迎ですので
あすなろへお越し下さい。宜しくお願い申し上げます。

残暑の厳しいこの時期、熱中症に気を付けるべし！！

残暑が一段と厳しいこの時期、熱中症にかかり救急車で
病院へ搬送され、中には亡くなられる方が多いと聞いております。
今年は特に多いそうです。そこで熱中症にならない為の方法を
ご紹介したいと思います。

熱中症予防三カ条

- その一　適度な塩分と水分補給を小まめに取るべし！！
- その二　十分に休養と睡眠を取るべし！！
- その三　適度な温度の冷房の効いた部屋で過ごすべし！！

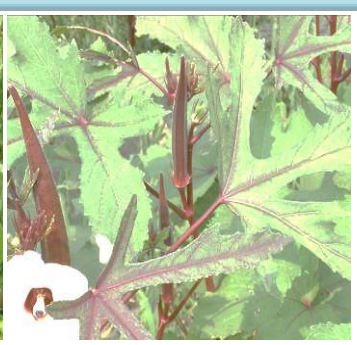
フライリングハウゼンの独り言
～新作のイラストの制作に取り掛かるの巻き～

さてこの度　筆者ことフライリングハウゼンはまたまた性懲りもなく
新作のイラストの制作に着手し始めてしまいました。
今度は主人公のヒロインが主人公で、他に3人の女の子で一緒に仲良く食事をしている
風景を描いてみようと思います。今回も透明水彩画にチャレンジしようと思います。
今はまだ下書き段階です。完成したらまた新聞に載せたいと思います。

連載スタート 施設におじゃましま～す

第1回目は三田市貴志にある「チャレンジファーム」で1日体験をしました。

８月３日月曜日に筆者は「チャレンジファーム」へ１日体験をしましたのでレポートしていきます。
私が初めに体験した事は、今の旬の夏野菜を収穫して袋詰めにする作業です。　少し戸惑い気持ちが混乱しましたが同じ野菜でも形が曲がったもの、真っ直ぐな物があるので見分けながら丁寧に袋に詰めていきました。
キュウリをゆっくり入れていたら指導者の方に「キュウリの刺がなくなると鮮度が落ちます」と指摘を受け、うろ覚えにならないように頭に叩き込みました。
あと野菜の店頭販売を体験、店に商品を並べるまでの手順を指導者の方から、準備を重ねて丁寧に指導をして頂きました。見て覚える事ばかりではなく実際に触れてやってみて実感が出来きる内容でした。
野菜は三田市総合福祉センターや、パスカルで販売をされています。



一日体験を終えての思った事は、収穫した商品を実際に店頭に並べるまでの手順を目で確かめて、やり方を見て暗記する事が精一杯でした。過去に商品を袋詰めにして閉じたり、同じ大きさに選別する作業をしていましたが体験の内容は覚える事が難しく、指導者の方に指導して頂きながら課題をこなしながら身に付けて行きました。
今回は初めて経験する内容も多く、また一つ自分にプラスになるような１日でした。
チャレンジファームの皆様、先日は貴重な体験をさせて頂きまして有難う御座いました。
質問等を応えて頂き厚く御礼申し上げます。　また機会がありましたら伺いたいと思います。

利用者さんへのＱ＆Ａのコーナー

Ｑ 雨の日はどんな事をして過ごされていますか？

Ａ ハウスの中で作業をしています。
冬は豆の作業　春夏はミニトマトの世話をします。　秋はミニトマトを片付けてレタスを植える準備をします。

Ｑ 利用者同士の会話で最近の話題はありますか？

Ａ 三田まつりの話　行事や私生活の話をしています。

Ｑ 畑で苦労した事はありませんか？

Ａ トマトの苗を紐で竹にくくる作業です。
ハウスの中で暑さが籠り、ミニトマトの世話が大変でした。