

台風シーズンに入り、畑作業にとっては大変な時期ですが新鮮組メンバーは今日も力合わせて頑張っています。神戸港には猛毒のヒアリが出たというニュースに少し不安な気持ちもありますが皆さんも外来種の昆虫(クモ・ハチなど)には気を付けて下さいね



黒枝豆を植えましたよお～



好評の黒豆の種まきを皆でしました。まず、耕運機畝を耕しました。その後、担当者が穴をあけてから、豆を植えてゆき、次にクン炭を置いていきました。大変でしたが皆で分担して協力しながらなんとかやり終えました。収穫がとても楽しみです。



↑ツルムラサキの苗です。

右上：白大豆を植えたあとです。

右下：先日植えたオクラです。

夏野菜続々と収穫しておいま～す！！



今年から新鮮組新聞の体制が変わり、今までとはひと味違った手法で制作しております。本文を考察するのに当たって二人がそれぞれ出来上がった原稿を持ち寄り、組み合わせます。全体の構想は、担当者と三人でアイデアを出し合って練っています。今までとは打って変わって作るスピードはアップし、文章が苦手な私もNさんにサポートして頂きながら記事を組み立て、思い付かなかった時はNさんに相談します。これからも読者の皆様が楽しく読んで頂けるように一生懸命、努力して参ります。

夏を乗り切ろう!!

熱中症対策!!!

気象庁の予想によりますと今年も全国的に猛暑になると言っています。既に熱中症で亡くなられた方もいるみたいです。そこで外出したり、また就寝した時、閉じこもった時が一番なりやすいので予防策としては

①塩分・水分補給 ②十分な休養

で予防が出来ます。皆様ご注意下さい
(簡単ですね^^;)

あすなろ入口の花壇に
可愛い向日葵が咲きました~



店頭(あすなろ)で野菜を販売しています、好評の玉ねぎも沢山置いてますので是非この機会をお見逃しなく!!

猛毒・殺人アリ「ヒアリ」対策



ヒアリ毒の危険性・アナフィラキシーで死亡するリスクもあります。この毒素で刺された場合、**激しい痛み**と、刺された部分が水を持ったような感じになる**水疱**が生じます。ヒアリ毒にはたんぱく質が含まれており、ハチ毒に共通する成分であるホスホリパーゼ、ヒアルロニダーゼなども含まれています。アレルギー反応を起こした場合、全身のアレルギー反応である**アナフィラキシー**が起こります。米国では、年間**1500**件ほど、ヒアリの毒に対するアレルギー反応が報告されています。治療方法：ハチアレルギーのある人は要注意です。刺された場合は、まずは動き回らず安静にして、体調に変化がないかどうか観察してください。少し症状が強くなると、刺された部分から腫れが広がり、全身に盛り上がったかゆみを伴う**じんましん**が出てきます。今までアナフィラキシーの症状のあった人には、血圧を上げる薬を自己注射できるアドレナリン自己注射キットである「エピペン」がありますので、常備しておくのがよいでしょう。(あくまで参考)

実習生さんからの感想

あすなろ相談支援事業所での実習は、実際に支援を展開している過程や精神保健福祉士としての心構えや当事者の話を傾聴することの大切さを学ぶ事が出来ました。私も将来はあすなろの皆様のようなその方の病気や心の痛みに寄り添える支援者になれるように日々努力していきたいです。
実習生 M

陶芸作品の方はもう少しお時間を頂きたい存じます お待ち下さいね^^