

平成28年
8月号

第53号



皆様暑い中、如何お過ごしでしょうか？ジメジメして蒸し暑い日が続いています。先月 16 日に、気象庁が沖縄地方で平年より 7 日早く梅雨明けを発表しました。夏至が過ぎて日が暮れる時間帯も遅くなりました。沖縄では夏本番に入りましたが、近畿地方はまだ梅雨は明けておらず雨が降ったり止んだりの日が続く、この時期は体調を崩し易い時でもあります。体が疲れている時はなるべく早めに就寝を取り、水分補給と涼しい場所で十分な休養と栄養を取るように心掛けて、今年の夏も元気よく乗り切りましょう！！

畑に黒大豆の種を一杯撒きましたよ～♪ 今年もたくさん収穫出来ますように

今年も黒大豆の種まきの季節が来ました。今回はパスカル側と鍼灸院側の畑に黒豆の種まきをしました。種をまく為の穴を開ける人、種まきをする人、種を撒いた所に土を被せる人、鳥に豆を食べられないように支柱を立ててビニールテープを張っていく人と分担して作業しました。お陰様で 7 月 12 日現在殆どの所で発芽して少しずつ生育して大きくなって来ております。作業当日はとても暑く大変でした。今年も無事に、生育してくれたらいいなと思っています。収穫が出来ましたらまた新聞でご報告致します。



新鮮な野菜いかがですか～？ 安いよ～安いよ～(ダミ声)

春に植えた夏野菜が、ようやく収穫出来るようになりました。ピーマンやナス、キュウリ、オクラ、トマト等の実が大きくなったものを新鮮組のメンバーや、リカルチャーファームのメンバーが収穫して女性チームが仕分けして紙カゴに盛ってあすなろの喫茶室前で販売をしております。収穫したばかりなのでとても新鮮で美味しいです。皆様是非一度ご賞味下さいませ



夏野菜 1盛り なんと 全品
100円です!! お買い得ですよ～!!

ナス 2～3本 玉ねぎ 5個 じゃが芋 4～6個
ピーマン 4～5個 キュウリ 3本 オクラ 8～9本
万願寺とうがらし 8本 ゴーヤ 1～2本 子供ピーマン 9個





今年も母と一緒に三田まつりの花火大会に見に行ってみま〜す

夏と言えば花火ですね。ぱーっと華麗に打ち上げ花火が炸裂して儚く消えて行く…。何か人間の一生を表現しているような気がします。ところで、今年も母と一緒に三田祭りの花火大会を見に行こうと思っています。スーパーマーケット・マルハチの交差点の細い路地の奥に花火が綺麗に見えるスポットがありまして、毎年、「きれいやなあ…」「来年もまた花火が見られるかな」と母と花火を見ます。デジカメに写真撮影して保存しています。母には長生きしてもらっていつまでも一緒に花火大会に参加しようと思っています。いつも考えている事なのですが、「母にもしもの事があった時、自分はどうか自立して行こうか…父と上手く生活していけるか…」とか。そう考えると不安になってネガティブになってしまうのであまり考えないようにはしているのですが…。身勝手な願いではあるのですが「母がいつまでも健康であって長生きしてくれますように」と思っています。最後に両親に、ただひたすら感謝・感謝です。



↑の写真は昨年開催された「三田まつりの花火大会」の様子です。今年は8月6日に開催されます。

新鮮組のちょっと一息の座談会コーナー Part3

内容は、新鮮組のメンバーの、最近の話題やマイブーム、無意識に没頭していること、お出かけの行き先で発見した事などを熱く語るコーナーです。近況報告でもOKです〜♡

マイブームは、大人の塗り絵を音楽を聴きながらすることです。絵が細かくて大変ですが完成したら達成感があります。少しずつ続けようと思います。

ぺこちゃん

図書館は仕事帰り、暇な時に行く。鳥の本や世界の本を読んだりする。鳥の本では鷲・鷹は余り強そうな鳥ばかりではない事が分かりました。世界の本では旧ソ連に余り人が少なく、アフリカは生活が不安定である事が分かりました。図書館に行くと落ち着きます。スポーツ番組を見るのが好きです。日本のバレー(男子)では惜しくも2勝5敗、優秀な選手が出られなかった。とても残念でした。

H.Yさん

現在毎週月曜日から金曜日まで放送されている、MBS「ちちんぷいぷい」の道案内を毎週見えています。今日は誰と何処へ行くのか、そして何を話すのかが気になりチェックしていますが忘れる時もあります。

A.Yさん

次号は誰になるでしょうか？ 乞うご期待下さい

夏を乗り切ろう 熱中症の予防対策

〜絵画展のお知らせ〜

気象庁の予想によりますと今年は猛暑になると言っています。既に熱中症で亡くなられた方もいるみたいです。特に晴天が続く日と室内が要注意です。そこで外出したり、また就寝した時、閉じこもった時が一番なりやすいので予防策として

①塩分補給 ②水分補給 ③十分な休養

で予防が出来ます。重症化すると命に関わりますので、皆様、今年の夏は十分ご注意くださいませ

聖ブリージット芸術学院主催の作品展覧会、Brigit・Art・Gallery(ブリージット・アート・ギャラリー)が開催されます。プロを目指す学院生徒の作品展覧会です。皆様ご来場下さい。

開催期間：8/18(木)〜8/28(日)

開催場所：中兵庫信用金庫・ウッディタウン支店

展示内容：イラスト・漫画 最寄駅：ウッディタウン中央駅

展覧時間：平日 AM10:00〜PM15:00迄

休日 AM10:00〜PM17:00迄

詳細は聖ブリージット芸術学院 HP 又は 079-564-8116 迄