

平成28年
2月号

第47号

恵方!



あっという間にお正月が過ぎ、2月に入りました。いつもならこの時期はとて寒く雪も降ったりするのですが今年は暖かく、雪が降る気配がありません。沖縄では真夏日で泳げるようです。気候が何処か変だなと思うのは自分だけでしょうか?あと2月は、節分とバレンタインデーの時期です。筆者は今のところ、彼女や気にかけてくれている女性がいませんが、自分でチョコを買ってバレンタインデーの気分を味わおうと思っています。さて畑の方では、畑作業が本格的に始まりました。今は、野菜の栽培に使用するくん炭作り等をしています。春・夏野菜の栽培に向け、色々と準備中です。種まき等が始まりましたら、またお知らせします。現在、大根・カブ・キャベツ・ブロッコリー等をあすなろ喫茶室前で販売中ですので宜しくお願い致します。



畑作業・本格的に始動!!メインの畑が変わりました!!

今年も春・夏野菜の栽培に向けて本格的に始動しました。今回はメインの畑に稲を植えて田んぼにし、上の畑に堆肥貯蔵柵や貯水タンクを設置して春・夏野菜を植えてメインの畑にする予定であります。ここには、すでにニンニク、ワケギ、玉ねぎを植えており



順調に生育中です。この後、じゃが芋も植える予定です。今年もたくさん春・夏野菜を植えて一生懸命栽培して、夏頃に収穫し皆様に新鮮な春・夏野菜をご提供できると思います。種まきや苗の植え付けが始まりましたらまた新聞でご報告させていただきます。乞うご期待下さい



今年も恒例の西宮戎が1月9・10・11日に開催され親と一緒に参拝して参りました。混雑を避けようと思い、比較的空いている9日(宵宮)の午後3時頃に行きましたが、土・日・祝日と重なっていた事もあり、入場制限が掛かっていました。境内に入ったあと、本殿に向かい、えびす様に両親の健康と長寿を祈願して帰って来ました。願いが叶うように私も精進したいと思います。

今年も西宮戎に行きましたの巻

第8回チャリティーアートフェスタに行って来ましたの巻

去年12月18~20日の3日間、有馬富士共生センターで絵画教室主催の「第8回チャリティーアートフェスタ」に行って来ました。多くの見学者が来られ大盛況で、今回はキーホルダー・下敷きの制作体験コーナーもあり、筆者の作品も展示され多くの方に見て頂きました。



第5回目

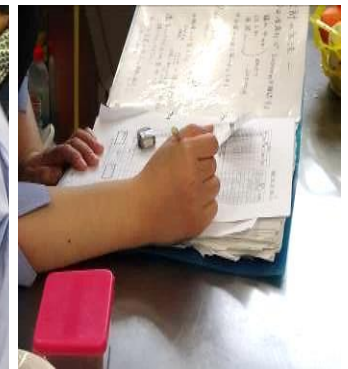
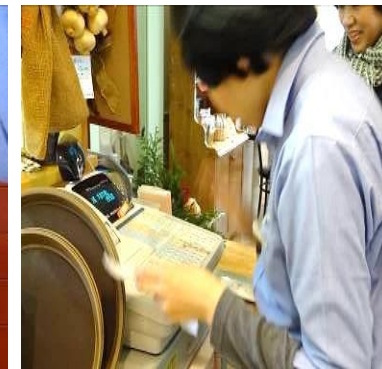
施設におじゃまして

第5回目は神戸市北区山田町にある「ほっとステーションぽてと」で1日体験しました。

12月15日(火曜日)、私は神戸市北区山田町にある「ほっとステーションぽてと」に一日体験をしましたので、レポートします。私の1日体験の流れは、仕事場で作業着に着替えた後、身だしなみを整えます。次に全員が揃ったら、朝礼をして午前の部が始まります。途中10分間の休憩を挟んで、午前の作業が終わるまで続けます。午後の部は、午後1時から作業が始まり午後3時で終わります。当日私が体験をしたのは、ランチ工房とカフェポテトにある厨房を担当しました。

まず始めにランチ工房では、指導者の方と弁当のおかずを作る前に献立を確認して取り掛かりました。私が担当をしたのは、春巻きを揚げる作業で、他の利用者さんは、野菜を切ったり、味噌汁を入れて蓋を閉じたり、弁当にご飯を詰めていました。次に配達用の弁当に蓋をして、専用の籠の中へ入れて配達の準備をしました。私は、担当者の方と利用者の方と一緒に弁当を配達しました。配達は1軒ずつ訪問して渡します。そこで私も挑戦してみました。インターホンを鳴らした後事業所名と件名を言います。次に玄関まで行き利用者の方に挨拶をします。その次に弁当を渡して、利用者の方から代金を頂き本日の献立を伝えます。配達を終えた感想は、地域と密着することでより親密な間柄で自分の意思を伝えながら親交を深めることで、情報を共有することも可能だということが分かり大変勉強になりました。

午後1時過ぎに、カフェポテトに移動して午後の部の作業の準備をしました。私がカフェポテトの厨房で体験をしたことは、まず始めに、お客様に味噌汁を入れる作業から取り掛かりました。おたまで1杯ずつ掬ったお味噌汁をカウンターへ持って行きました。終わった食器は、スポンジで擦り水またはお湯で洗い流して、食器乾燥機にいれました。乾燥した食器は元の場所に置きました。この体験で初めて挑戦した事は、お客様から注文を受けて利用者さんにオーダーをする段取りでした。接客と対応の仕方に、自分では本当に出来るかととても不安でしたが、指導者の方から、アドバイスや時折支援をして頂きながらお客様へ渡す事ができました。その他の利用者さんは、イベントの準備で演奏の練習をしたりミーティングをしたりと後片付けをしていました。



一日の体験を終えての感想は、厨房の中で作業は初めてで本当に出来るかどうか不安で一杯でしたが、指導者の方から優しく丁寧に指導して頂き、自分の不十分な部分を補う事もできました。でもまだ、未熟な部分もあるのでこれからも精一杯頑張っていきたいと思います。関係者各位の皆様へ、先日はお忙しい中1日体験を企画して下さい有り難う御座いました。質問事項にも応えて下さり厚く御礼申し上げます。またこのような機会がありましたら、宜しくお願い致します。

利用者さんへのQ&Aのコーナー

Q 楽しい事は何ですか？

A 皆が和気あいあいしているところです。配達に行ったときに地域に触れ合うのが楽しいです。

Q 得意な事は何ですか？

A リーダーシップです。他の人と会話するのが得意です。