

三田市精神障害者支援センターの平成29年度年間行事予定（下記表）です。
 沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなる新聞、チラシ等でお知らせします

日 時	場 所	内 容	講 師
平成30年3月3日（土） 13:30～（詳細は後日）	三田市総合保健福祉センター	クラフトプログラムについて	中元康雄さん (幸地クリニック 精神保健福祉士)
平成30年3月10日(土) 13:30～（詳細は後日）	三田市総合保健福祉センター	クラフトプログラムについて	中元康雄さん (幸地クリニック 精神保健福祉士)

あすなる訪問看護ステーション

昨年は10月ごろまで暑い日が続いていたように思うのですが、
 今年は何か100年に一度の大雨ですとか、防風だったり、竜巻が
 あったりと気候の変化が著しく、そのせいか9月下旬には本当に涼
 しくなり、この調子だと、今年の冬は寒いかななんて思うこの頃で
 す。本当に不順な気候が続いています。今年もあと2か月。
 体調管理に気を付けてお過ごしくださいね。

こんなことでお困りではないですか??

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなる訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530

2017年(平成29年)9月27日 水曜日 わがまち 24

「草刈り機が燃料切れや」「よっしゃ。取ってきたら」
 煙の真ん中に、にぎやかな声が響く。精神障害のある人たちが支援するNPO法人「あすなる」の利用者たちだ。「しんどい作業も多いけど、野菜やコメが実ってくるうれしよ」。仲間うちで1番の古株という40代男性は麦わら帽を持ち上げ、笑顔で額の汗を拭いた。

法人は2009年4月、精神障害者を支援するボランティア団体の会員らが設立した。精神保健福祉士で、かつて病院の精神科にも勤務していた藤田行敏理事長(61)は「閉じこもりがちな障害者が、地域でいきいき暮らせる居場所をつくりたくて」と振り返る。

三田市三輪1の2階建てNPO法人あすなる

■北摂総局
 〒669-1513
 三田市三輪 2-1-9
 TEL...079-563-2256
 FAX...079-563-2286
 e-mail
 hokusei@kobe-np.co.jp

■本社報道部
 〒650-8571
 神戸市中央区東川崎町1-5-7
 TEL...078-362-7040
 FAX...078-360-5501
 e-mail
 houdou@kobe-np.co.jp

火事や事故の速報、写真、映像提供、身近な話題、生活情報を上記へご連絡ください

その人らしく過ごす場に
 レハブに事務所を構え、テレビやパソコン、本をそろえて自由に過ごせるスペース「居場所サロン」を開設。同年8月には訪問看護ステーションを開設し、10年4月からは市精神障害者支援センターの運営を受託している。

もう一つの活動の柱が、就労支援のため、「新鮮組」として10年9月に始めた農作業だ。市内2カ所の農地で野菜やコメを栽培し、その販売収益が利用者の収入となる。法人のモットーは「その人らしく」。うつ病や統合失調症、発達障害など、さまざまな症状のある人たちが自分に向き合い、少しずつ向上するための手伝いを心がける。

「地域に出られず、支援の手が行き届いていない人は多い」と藤田さん。「安心して

つなごう ▶76

も活動したい」と語る。(山岸洋介)

煙で農作業に汗を流す利用者ら―三田市内

メモ スタッフは精神保健福祉士や看護師ら12人。農作業には市内外の約15人が登録している。法人☎079・562・5531

取材受けました!!

九月二五日神戸新聞の方から取材依頼のお電話があり、当日の午後取材に来られました。
 あすなるの取材もさることながら、新鮮組の畑の事や、メンバーさんにも取材して頂き
 素敵な記事を書いていただきました。何よりもメンバーさんの笑顔とっても素敵に撮られて
 嬉しかったです。ここに記事の紹介をさせていただきます。

平成29年度新米『きぬむすめ』販売しています。

『新鮮組』が5月に植えた美味しいお米が、この秋収穫することが出来ました。
 た。地域によっては配達することが出来ます。一度ご賞味ください。

2kg 800円 ・ 5kg 2000円 ・ 10kg 4000円

特定非営利活動法人あすなる
 〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号 TEL. FAX 079-562-5531
 E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp <http://npo-asunaro.org/>




戦後、平和な時代が永く続き、鬼と怖れた米兵が襲って来る前に逃げ場のない洞窟の奥で自ら手りゅう弾のピンを抜き、凄惨な人生の最後を迎えざるを得なかったあの本土沖縄決戦の悲劇を知らぬ世代がほとんど、となりつつあるこの現代社会において、今再び、きな臭い「死」の匂いが、世にも残酷な大量虐殺の予感めいたものが、うっすらと着実に、日を追うごとに立ち込めて来ているのを、今や誰もが感じていることと思います。抑止力という名のもと、核という人類史上最悪の凶器でもって脅しをかけ合う、海をへだてた遠国の政治指導者の対立には、ほとほとこの地球全体、各国どの地域の人達も案じない訳には参りません。

日本は太古より島国であるという事が幸いし、欧米、中東諸国に見られるような民族紛争、難民問題、テロの恐怖などに直接さらされる事もなく、平和な時代がここまで続いて来ましたが、このことがどれ程有り難く、尊く、貴重で大切な事であるか。喉元過ぎれば熱さを忘れる、と言いますが、先人が大切な命と引き換えに我々に残してくれた、戦争ほど愚かなことはない、絶対に二度と起こしてはならないという教訓を、反故にしてしまうかのごとく、軍備拡張、戦力法制化の動きが、防衛、抑止という名のもとに進められようとしています。

そもそも、このグローバルなネット社会において、国内面積をこれ以上武力で広げる事は不可能なのに、何の為に軍備が必要なのでしょう。人を殺す武器であるなら核であろうがTNT爆弾であろうが拳銃であろうが同じです。国際規約において、例えば、人殺しの道具を製造するだけで厳罰に処す、という事がなぜ、当然「共通認識」とされないのか。私にしてみればこれは不思議でならないのですが・・・。(N)



ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障害当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障害ピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel. 079-556-5075 FAX 079-556-5275



秋の空



黒豆畑と収穫前のたんぼ



三田の秋...



黒豆畑と収穫前の豆



蕎麦の花



不思議の森へ招待！！



我が家から見える公園の森(?)

の中。今年は生い茂っている

木々の中からこんな穴(赤丸)が突如現れました。

穴の中をのぞいてみると、なんと木々の向こうにある公園が見えるではありませんか。なんだかトトロや不思議の国のアリスの世界に引き込まれるような景色に、思わずシャッターを！！自然はすごいと思った出来事でした。

時々一人で見ながらトトロやアリスが出て来ないかな、なんて思いながら眺めています。

来年もこの抜け穴できるかな・・・??



秋を満喫してききました！！



9月30日兵庫県立丹波年輪の里『アートクラフトフェスティバルin たんば』に行ってきました。今年で26回目の開催だそうです。全国からいろんな作家の方180人が集い、作品を出展されています。ワークショップジャンルはいろいろで木工あり、ガラス細工あり、陶芸ありといろんな作品の販売がありました。一本の木から時計を作ったり、金平糖の形のガラス細工でピアスを作ったりと、本当に器用な集団(?)の集いで楽しい一日を過ごしました。又来場者も兵庫県外の方も沢山来場されているようでした。来年機会があれば皆さんもぜひ一度『アートクラフトフェスティバルinたんば』で秋を満喫してください。又11月11日～12日 三田でも農業祭が行われます。近場で秋を満喫されてはいかがでしょう？



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！(昨年度お世話になった方も、本年度もよろしくお願ひします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

年会費	一口	個人	2000円
		団体	3000円
振込先	郵便振替口座番号 00900-3-272040		
加入者名	特定非営利活動法人 あすなろ		
他金融機関よりの振込用口座番号	店番号 099 当座番号 0272040		

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください
※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます