

三田市精神障害者支援センターの平成28年度年間行事予定（下記表）です。

沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなる新聞、チラシ等でお知らせします

三田市精神障害者支援センター Tel. 079-556-5075 FAX 079-556-5275

日 時	場 所	内 容	講 師
平成28年6月18日（土）	三田市総合保健福祉センター	精神障害者の経済保障について	青木聖久さん
平成28年9月17日（土）	まちづくり協働センター	精神障害者の就労	当事者の方数名
平成28年12月17日（土）	三田市総合保健福祉センター	障害者虐待防止法	福島健太さん
平成29年3月18日（土）	三田市総合保健福祉センター	エンパワメント	北野誠一さん



あすなる訪問看護ステーション



今年のゴールデンウィークは、最大10日のお休みの方がおられます。皆さんはいかがでしょう？

休みに入る前はあれをして、これをして何ていろんなことを考えるのですが、お休みはあっという間に

終わってしまいます。その後には疲労のみ。なんてことの無いようにお過ごしくださいね。



こんなことでお困りではないですか？



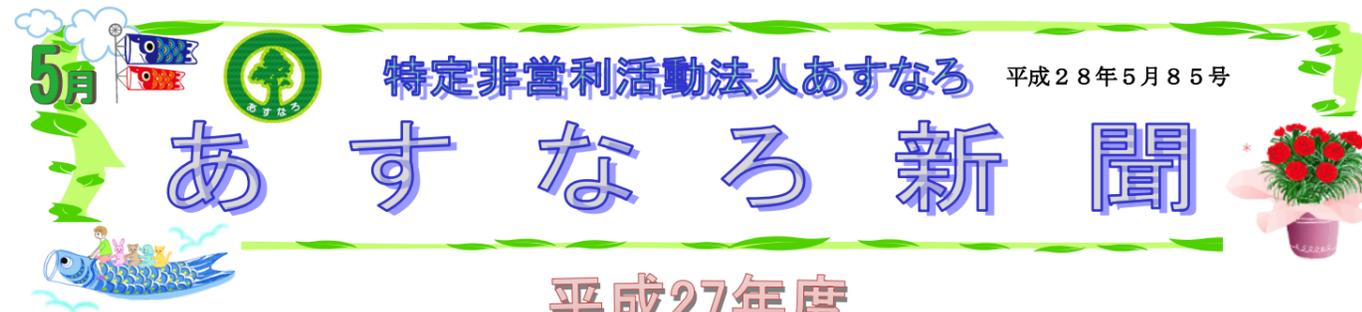
- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなる訪問看護ステーション Tel・FAX 079-562-5530



平成27年度 NHK歳末たすけあい義援金頂きました！！

NHK歳末たすけあい義援金を頂き、新鮮組で使用する『軽トラック』を購入することが出来ました。これからも今まで以上に、畑作業の肥料や農具、又野菜販売などにフル活用していきたいと思ひます。まずは書面にて、お礼申し上げます。ありがとうございました。



5月居場所サロンの行事

5月18日（水） ちょっと遅めの子どもの日！！

時間 11:30～

会費 200円



セルフヘルプグループ『おにぎり』のご紹介

『おにぎり』は心の病等、悩みを抱えたり、生きづらさを持つ当事者の方のセルフヘルプグループです。

開催日時等につきましては、下記メールまでお問い合わせをお願いします。

メール : onigiri.shg@gmail.com

ブログアドレス : <http://kokoro-onigiri.blogspot.jp>

詳しい資料は『居場所サロンあすなる』にあります。



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513

兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



