

三田市精神障害者支援センターの平成29年度年間行事予定（下記表）です。

沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなろ新聞、チラシ等でお知らせします

三田市精神障害者支援センター TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

日 時	場 所	内 容	講 師
平成29年10月21日(土)	三田市総合保健福祉センター	I P Sモデルの就労支援	畝木奈津恵さん
平成29年12月 (土)	三田市総合保健福祉センター	就労支援について	未 定
平成30年2月 (土)	三田市総合保健福祉センター	お薬について	未 定

あすなろ訪問看護ステーション

毎日毎日暑い日が続いていますね。この暑さなんとかしてほしい～。ってみんな思っていますよね。最近では一年を通して暑い、寒いかのどちらかのような気がします。冬の間はしっかり手洗いをし、うがいをしと言っていたが、こう暑くなると今度は、水分補給をしっかりと、睡眠もしっかりとてという言葉に代わります。本当に冗談ではなく室内にいても熱中症になるので、気を付けてお過ごしくださいね。

こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなろ訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530

ひまわり元気に育っています!!



昨年佐用町にある南光ひまわり畑に行ったときに、入場料金を払ったら、ひまわりの種をいただきました。

せっかくなので、

あすなろの花壇に植えたところどんどん

大きくなっています。花の蕾はまだですが、

暑くなってくるこの季節、ちょっとあすなろの花壇で、佐用町からの

お裾分けの花で癒されてください。

大きな花が咲くといいな～～～あ！！



あすなろの花壇です。ほかにゴーヤを植えています!!



7月3日 三田市基幹相談支援センターが開設されます。

いよいよ三田市にも相談のワンストップ化を目指して、市民の方が安心して利用できる場所として、基幹相談支援センターができます。

三田市精神障害者支援センターも、同日から同じ場所で一緒に活動することになりました。

今後のご相談は、三田市総合福祉保健センター内でお受けすることになります。

電話、開設時間など詳細につきましては、ホームページ、新聞等で再度お知らせいたします。

なお、開所式が以下の要領で開催されます。

日 時 : 7月3日 11時～

場 所 : 三田市総合福祉保健センター

特 定 非 営 利 活 動 法 人 あ す な ろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>

今回は、皆さんにたいへん申し訳ないことに、お詫びと訂正、補足を述べなければなりません。私としたことが本当に、うろ憶えのまま、前号のこの紙面に「クライシス・センター」などと安易に載せてしまった事です。大枠の意味・骨子はそんなに間違っていないと思うのですが、その名称表記が、正しくは「ピアラン・クライシス・レスパイト」あるいは「フリーダムセンター」だったので、もっと正確に記すべきでした。M(＿)m

要するに支援をするその形が国や行政が主導する救済ではなくて、クライシスに陥った人自身が心から求める血の通った支援というものを、当事者運営の団体が全国規模で行い、実績も上げてきたその先進国であるアメリカを、日本の私達としては、よく観て研究し咀嚼をして、それを自分たちの社会に合ったかたちで実現させて行ければ良いのではないかと、という事が言いたかったわけです。

さる5月28日に、大阪府立大学学術交流会館で映画「精神科治療薬から離れる：こころの集い」の上映会があったので観に行ってきた。会場で松田先生、三田先生にもお会いすることができた際に、実は事前にお断りする事もなくあすなる新聞に記事として書かせて頂きました、という旨を松田先生に恐る恐る伝えると、先生は優しい笑顔と共に、こころよく許諾して下さいだったので、私はほっと胸をなで降ろすことが出来たのでした。

実はこの松田先生が講師としてあったピアカウンセリング研修講座を、堺ピアサポートセンターで4月に私は受けたのですが、そのセンター長の前田氏と、大阪府立大の三田先生の両氏こそが、何をかくそう、私が初めて受けたあすなる主催の「ピアサポータ養成講座」の時の講師の先生方だったのです。今日もこうして、私があすなる相談支援事業所で幸せに仕事が行っているのは両恩師のおかげと、静かに心の奥深くで感謝しています。（N）

ピアサポーター出張公演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障害当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障害ピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

三田市精神障害者支援センター TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



虚無僧姿珍しいですよ。



第37回大國寺と丹波茶まつりに行ってきました！！



茶摘み風景



大 国 寺



可愛い奴さんと茶娘たち！！



マスコットキャラクター
ま め り ん



籠には茶壺が入ってま～～す！！



新鮮組

メンバー募集！！



『その人がその人らしく』がモットー

自分に向き合いたい 自分に合った仕事を探したい

今より少しでも向上したいと願っている

あなたの『～したい』に応えます。

働きたい 友達が欲しい コミュニケーション能力をつけたい

将来独り立ちしたい いろんな願いがかなえられたら・・・

まずは第一歩を踏み出しましょう。

地道な積み重ねがやがては大きな成果につなげる

私たちと一緒に働いてみませんか！！

詳しくは下記までお電話ください。

TEL&FAX 079-562-5531



お知らせ



あすなるの店頭販売しておりました、きぬむすめ、こしひかりのお米は好評につき完売いたしました。沢山のお買い上げありがとうございました。本年度の新米は10月頃より販売させていただきます。沢山のお買い求めお待ちしております。

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、本年度もよろしくお祈いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます