

三田市精神障害者支援センターの平成27年度年間行事予定（下記表）です。

沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなる新聞、チラシ、ホームページ等でお知らせします

三田市精神障害者支援センター ☎ 079-556-5075 FAX 079-556-5275

日 時	場 所	内 容	講 師
平成27年9月19日（土）	まちづくり協働センター	発達障害について	広 野 ゆ い さ ん
平成27年12月	三田市総合福祉保健センター	スクールソーシャルワークについて	未 定
平成28年3月	三田市総合福祉保健センター	未 定	未 定



あすなる訪問看護ステーション

暑さ真っ只中！！この時期になるといつになったら涼しくなるの？？と思う毎日ですが、皆さんお変わりないですか？ 梅雨の時期は雨が降ったり、電が降ったり、暴風雨になったりと大変でしたが、この暑さも又大変(・・;) ここ数年の暑さは年々増しているように思えます。又熱中症患者さんも増えているように思われます。室内にいても気を許す事無く、水分補給や、クーラーをつけて涼をとるなどして、後しばらくこの暑さに付き合ってくださいね。



こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなる訪問看護ステーション ☎・FAX 079 - 562 - 5530



暑中お見舞い申し上げます

あすなる読者の皆様、ホームページをご覧の皆様。すでに6年を過ぎたあすなるは、地域の皆様に支えられ、順調に頑張っています。法人の柱であります、訪問看護、相談支援、新鮮組の活動は、それぞれ課題は抱えつつも順調に推移しています。

私のかかわる相談支援につきましては、計画相談もようやく慣れてきました。ただ、まだご本人中心の計画になっているか日々格闘しています。三田市は市と相談支援事業者が利用者様のことを考え、一体になって頑張ってきた結果、新規以外の計画は終わり、モニタリングと更新で毎日追われています。

私の今の思いは、精神科病院からの地域移行をさらに進めることに全力を注ぎたいと思っています。先日も千葉県精神科病院での患者様への暴行が明らかになりました。まだこんなことがまかり通っているのかと思うと暗い気持ちになります。未だ精神科に長期入院されている方は多く、日々つらいことを考えると一日も早い地域移行が望まれます。そのうえ、病床転換型施設の話を知ると、この国はいったい誰のための政策をしているのかと情けなくなります。政治の話は抜きにしても、過去、入院中心の医療から地域生活支援の方向性を打ち出したにもかかわらず、一向に政策として進まない現状は自分の非力を感じざるを得ません。

あすなるは日々地域に密着した活動が続ける中で、一人でも多くの方に寄り添うことで、個々人が幸せを感じていただけるよう今後とも頑張っていきたいと思います。これからもよろしく願いいたします。

話は変わりますが、新鮮組のメンバーのおかげで、おいしい野菜がこれからどんどんできてきます。あすなるの近くを通られたらぜひお買い求めください。お待ちしております。 理事長 藤田 行敏



夏休み お知らせ

8月13日（木）・14日（金）居場所サロンはお休みします。



8月居場所サロンの行事

8月19日（水） そうめんを食べて残暑を乗り切ろう！！

時間 11：30～

会費 200円



セルフヘルプグループ「おにぎり」のご紹介

『おにぎり』は心の病等、悩みを抱えたり、生きづらさを持つ当事者の方のセルフヘルプグループです。

開催日時等につきましては、下記メールまでお問い合わせをお願いします。

メール ： onigiri.shg@gmail.com

ブログアドレス ： <http://kokoro-onigiri.blogspot.jp>

詳しい資料は『居場所サロンあすなる』にあります。



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513

兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



この有り難い幸せな勤務を、できれば、身体が続く限りずっとずっとこの先も
まっとうして行く事ができたらいいなあ、と、願っています。 (N)

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から百人単位
- 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障害ピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

平成27年度 兵庫県精神保健福祉センター『相談』及び『集団指導』のご案内

兵庫県精神保健福祉センターによる、下記の相談及び集団指導が行われます。

詳しくは、あすなろ（０７９－５５６－５０７５）までご連絡ください。

- ・来所相談（要予約） ひきこもり・薬物等の相談も行っています。
- ・精神保健医師相談・薬物関連医師相談
- ・兵庫県こころの健康電話相談

・家庭内暴力家族の会

・ひきこもり家族教室

・ひきこもり当事者グループ（愛称 WING）

- ・ひきこもり当事者の社会参加に向けたワークショップ

• 藥物問題家族教室

イベント当日は、梅雨の中休み。

(販売時間は、10時～15時です)



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、今年度もよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために入会
される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください